

# Fiche d'information formation

## Formation de Méno Esthétique

**Intitulé de la formation:** Méno Esthétique

**Pré-requis :** Avoir un cursus diplômant dans l'esthétique (CAP, BAC PRO, BP, BTS).

**Objectifs :** Cette formation va permettre au stagiaire d'acquérir les compétences nécessaires à reconnaître et évaluer les manifestations de la ménopause qui impactent le corps et la peau de sa cliente, et établir le suivi que la stagiaire peut lui proposer en termes de pratique en cabine, pour ses soins visage et ses soins corps, ainsi qu'adapter ses conseils produits et d'accompagnement. La stagiaire sera donc capable de s'adapter au mieux aux caractéristiques de sa clientèle ménopausée et de lui proposer un suivi adapté à ses spécificités.

**Durée :** Cette formation se déroule sur 1 an. Elle est multimodale est composée de :

- 16 h de présentiel sur 2 jours (3 dates par année)
- 24 h de visioconférence : 16 visio conférences de 1h30 avec les expertes des modules, réparties tout au long de l'année
- 4 modules d'e-learning hébergés sur la plateforme learny box d'un total de 35H
- Méno Bilan: Bilan des manifestations de la Ménopause : 11h
- Méno Gynéco: La physiologie de la Ménopause: bien comprendre la avec une gynécologue : 3 h
- Méno Soins Visage:: Soins Visage adaptés à la ménopause : 15 h
- Méno Soins Corps: soins du corps adaptés à la ménopause : 6 h

Soit un total de 75h

## **Contenu :**

**MODULE 1 : Le Bilan des manifestations de la ménopause – 11H Expertes :**  
Carine MUDRY et Florence ANSAR

Ce bilan est une étape importante du Coursus, qui permet au stagiaire d'acquérir les compétences et connaissances nécessaires pour reconnaître et évaluer les manifestations de la ménopause qui impactent sa cliente, sa peau, son corps, et établir le suivi que la stagiaire peut lui proposer en terme de pratique en cabine , de conseils et d'accompagnement. Les visio conférences sont assurées par Carine MUDRY

**MODULE 2 La physiologie de la Ménopause – 3H**  
Experte : Odile Bagot

Les stagiaires entreront dans le détail des mécanismes biologiques de la ménopause. Elles découvriront comment aborder cette étape importante de la vie des femmes, souvent méconnue, afin de pouvoir la comprendre et répondre aux questions de leurs clientes de manière simple et claire, sans jargon scientifique, le tout sans outrepasser leur métier d'esthéticienne.

**MODULE 3 : Soins Visage adaptés à la ménopause – 15h**  
Expertes : Carine Mudry et Cyrielle Semprez

Ce module de formation va permettre au stagiaire d'acquérir les compétences nécessaires pour reconnaître et évaluer les manifestations de la ménopause qui impactent la peau de sa cliente, et établir le suivi que le stagiaire peut lui proposer en termes de pratique en cabine, de conseils produits et d'accompagnement

**MODULE 4 : Soins Corps adaptés à la ménopause – 6 h**  
Experte : Karine Gauthier

Ce module va permettre aux stagiaires de développer leurs connaissances et compétences en matière de soins du corps pour les clientes ménopausées. Certaines ont besoin de soins relaxants pour limiter le stress et d'autres de soins minceurs pour affiner leur silhouette à la suite d'une prise de poids importante, ou de soins fermeté à la suite du relâchement cutané important lié à la ménopause et à la fonte musculaire.

### **Modalités d'accès :**

Présentiel : Les Salons de Jules, Rue de la Grange Batelière, 75009 Paris

Elearning : plateforme de formation Learnbox

Visioconférence : zoom

**Délais d'accès:** accès à la plateforme d'elearning dès l'inscription. Visioconférence et présentielle d'après planning

### **Tarifs :**

- 850€ Méno Bilan (dont 200€ de visios)
- 350€ Méno Gynéco (dont 200€ de visios)
- 850€ Méno Soins Visage (dont 200€ de visios)
- 550€ Méno Soins Corps ((dont 200€ de visios))
- 700€ Présentielle de 2 jours

Remise spéciale sur les modules uniquement: 15% pour la formule qui groupe les 4 modules (incluants les visio conférences) et la présentielle

**Contacts :** Mail : [c.grotz@menoesthetique.fr](mailto:c.grotz@menoesthetique.fr)

Tel : 06 61 80 26 08

**Méthodes mobilisées :** L'organisme de formation MénoForm a fait appel à différentes expertes de chaque domaine, elles animent chacune un module de cette formation.

MénoForm a créé une plate-forme de formation où sont tous les modules de la formation par vidéo et des supports de cours qui seront présentés au cours de chaque module de cette formation. Ils sont téléchargeables et imprimables.

MénoForm organise 4 visio conférences avec les expertes des différents modules. Il y a donc 16 visioconférences à suivre, 4 par modules.

Un suivi quotidien d'assistance technique et pédagogique est délivré au sein de la plateforme qui comprend un espace (forum) pour poser les questions nécessaires à la compréhension des cours.

Des évaluations à chaque fin de module sont faites qui permettent le déblocage du module suivant.

En présentielle, la pratique est approfondie et validée sur modèles

- Un cahier d'apprentissage sera fourni à la stagiaire, ainsi que des vidéos récapitulatives
- Lors de la présentielle, elle recevra un book de formation des éléments vus en présentielle.
- Pour les visio conférence, la stagiaire pourra les réviser grâce à un replay disponible sur la plateforme
  - Tous les documents seront accessibles via la plateforme de formation Learnly Box

**Modalités d'évaluation :** Evaluation des connaissances par des questionnaires à la fin de chaque module, la pratique sur modèle et un questionnaire en fin de formation.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Accessibilité variable selon les locaux, nous consulter