

# Planning 2026

## Janvier 2026

05/01 10h30 : Visio 1 Méno Bilan  
26/01 10h30 : Visio 1 Méno Gynéco

## Février 2026

09/02 10h30 : Visio 1 Méno Soins  
Visage  
25/02 14h15 : Visio 1 Méno Soins  
Corps

## Mars 2026

30/03 10h30 : Visio 2 Méno Bilan

## Avril 2026

20/04 10h30 : Visio 2 Méno Gynéco

## Mai 2026

04/05 14h15 : Visio 2 Méno Soins  
Visage

## Juin 2026

**8 et 9/06 : Présentielle Promo 3**  
24/06 14h15 : Visio 2 Méno Soins  
Corps

## Juillet 2026

## Août 2026

## Septembre 2026

07/09 10h30 : Visio 3 Méno Bilan  
21/09 10h30 : Visio 3 Méno Gynéco  
**28 et 29/09 : Présentielle Promo 4**

## Octobre 2026

12/10 10h30 : Visio 3 Méno Soins  
Visage  
28/10 14h15 : Visio 3 Méno Soins  
Corps

## Novembre 2026

09/11 10h30 : Visio 4 Méno Bilan  
23/11 10h30 : Visio 4 Méno Gynéco

## Décembre 2026

07/12 10h30 : Visio 4 Méno Soins  
Visage  
16/12 14h15 : Visio 4 Méno Soins Corps

# Programme des visio conférences

## **Les 4 visios Bilan avec Carine Mudry**

1. Le bilan ménopause : les questions.
2. Comment analyser les réponses au MénoBilan ?
3. Comment calculer le MénoSuivi idéal?
4. Que proposer à sa cliente?

## **Les 4 visios Physiologie de la Ménopause avec le Dr. Odile Bagot**

1. Les bouffées de chaleur et leurs solutions
2. Le SGUM (syndrome gynéco urinaire de la ménopause)
3. Bien connaître les risques des carences oestrogéniques sur la santé de femmes
4. Questions les plus courantes, comment répondre ?

## **Les 4 visios Soins Visage avec Carine MUDRY et Cyrielle SEMPREZ**

1. L'importance du soleil dans le vieillissement prématuré
2. Calcul de l'indice de maturité de peau
3. Récapitulatif techniques de manœuvres, massages adaptés
4. Les technologies et les outils adaptés

## **Les 4 visios Soins Corps avec Karine GAUTIER**

1. La prise de poids à la ménopause
2. Le bilan corporel
3. L'impédancemétrie
4. Les grandes étapes du Massage Corporel Complet spécial Ménopause